

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Pécs

Óvoda

2025.09.01.–2025.09.05.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Kakaós csiga (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:318
ZS:14
SZH:37,9

TZS:8

FH:9,6

CK:20,4

SÓ:0,6

Tea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Zsemle (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1,7

EN:273
ZS:7,9
SZH:39

TZS:4,4

FH:9,6

CK:9,4

SÓ:1,08

Tea
Póréhagymás túrókrém (7)
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:210
ZS:2,8
SZH:36,8

TZS:1,6

FH:8,1

CK:10,2

SÓ:0,68

Tejbedara (1,7)
Kakaós szórat

Allergének:
1,7

EN:219
ZS:5,7
SZH:34,4

TZS:3,8

FH:7,2

CK:23,1

SÓ:0,38

Tea
Magyaros vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:196
ZS:3,6
SZH:34,9

TZS:2,1

FH:4,5

CK:9,8

SÓ:0,84

EBÉD A

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Vadas sertésragu (1,7,9,10,12)
Makaróni tésztája (1)

Allergének:
1,3,7,9,10,12

EN:416
ZS:16
SZH:52,5

TZS:3,9

FH:14,7

CK:7,8

SÓ:0,71

Almalé 100%-os
Paprikás burgonya virslivel (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,10,12

EN:457
ZS:14,8
SZH:65,1

TZS:5,8

FH:11,7

CK:26,9

SÓ:2,66

Sárgaborsó krémleves (1)
Színes levesgyöngy (1,3,7)
Rántott sajtgolyó (1,7)
Petrezselymes rizs
Tartármártás (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,7,10,12

EN:622
ZS:25,4
SZH:77,7

TZS:5,3

FH:15,9

CK:6,3

SÓ:2,32

Tarhonyaleves (1,12)
Csirkepörkölt (1)
Tökfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7,12

EN:372
ZS:10,3
SZH:46,4

TZS:2,6

FH:17,7

CK:10

SÓ:1,94

Paradicsomleves (1,3,9)
Panírozott halrúd (1,4)
Zöldséges bulgur (1)
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,4,9

EN:518
ZS:14,4
SZH:73,7

TZS:1,5

FH:17

CK:22,6

SÓ:1,3

UZSONNA

Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:144
ZS:1,9
SZH:23,6

TZS:0,8

FH:6,2

CK:1,2

SÓ:0,8

Sertés párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:189
ZS:6,2
SZH:25,9

TZS:2,2

FH:6

CK:0,4

SÓ:1,15

Ostya szelet (1,3,6)
Alma

Allergének:
1,3,6

EN:184
ZS:8,4
SZH:23,5

TZS:2,1

FH:2,3

CK:13,6

SÓ:0,04

Gépsonka
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:174
ZS:3,8
SZH:26,6

TZS:1,3

FH:7

CK:0,8

SÓ:1,32

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6
SZH:27,9

TZS:4

FH:7

CK:2,1

SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST

Kérlek még!

Pécs

Óvoda

2025.09.08.–2025.09.12.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tea
Sajtos pogácsa (1,3,7,12)

Allergének:
1,3,7,12

EN:201
ZS:6,5
SZH:31,3

TZS:3,2
CK:9,2

FH:3,4
SÓ:1,1

Tej (7)
Méz
Margarin
Fehér kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:288
ZS:5,4
SZH:50

TZS:2,7
CK:26,1

FH:10,7
SÓ:0,88

Tejeskávé (1,7)
Fonottka (1,3,6,7)

Allergének:
1,3,6,7

EN:290
ZS:6,9
SZH:45,8

TZS:3,6
CK:22,5

FH:10,8
SÓ:0,56

Tea
Sajtkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:196
ZS:1,8
SZH:37,1

TZS:0,8
CK:9,8

FH:6,1
SÓ:0,9

Tea
Soproni felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:230
ZS:6,4
SZH:35,4

TZS:2,3
CK:9,4

FH:6,4
SÓ:1,22

EBÉD A

Almalé 100%-os
Bácskai rizseshús
Csemegeuborka (10,12)

Allergének:
10,12

EN:448
ZS:15,6
SZH:64,7

TZS:4,1
CK:26,5

FH:10,9
SÓ:1,29

Zöldségleves (1,3,12)
Főtt tojás (3)
Zöldborsófőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Körte

Allergének:
1,3,7,12

EN:403
ZS:7,6
SZH:56,2

TZS:2,2
CK:14,1

FH:19,2
SÓ:0,94

Köménymaglevés (1)
Pirított zsemlekocka (1)
Párolt sertésszelet, karajból
Meggy mártás (1,7)
Pirított dara (1)

Allergének:
1,7

EN:498
ZS:14,1
SZH:73

TZS:1,7
CK:27,6

FH:15,5
SÓ:1,08

Lencsegulyás sertéshússal (1,3,9)
Túrótöltelikes gombóc (1,7)
Vaníliás tejföl (7)

Allergének:
1,3,7,9

EN:611
ZS:16,3
SZH:92,5

TZS:5,3
CK:14,5

FH:20,8
SÓ:1,28

Fokhagyma krémleves (1,7,12)
Leves gyöngy (1,3,7)
Bolognai sertésragu (9)
Spagetti (1)
Sajt szórát (7)

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:563
ZS:25,8
SZH:56,9

TZS:9,6
CK:9

FH:24,7
SÓ:1,05

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1

EN:190
ZS:5,4
SZH:27,1

TZS:1,9
CK:0,9

FH:6,5
SÓ:1,04

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5
SZH:30,6

TZS:2
CK:1

FH:5,3
SÓ:0,79

Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1

EN:193
ZS:6,1
SZH:26,8

TZS:2,1
CK:0,8

FH:6,2
SÓ:1,18

Paprikás szalámi
Margarin
Zsemle (1)

Allergének:
1

EN:214
ZS:6,7
SZH:29,9

TZS:2,3
CK:0,8

FH:6,6
SÓ:1,07

Piros gyümölcsös joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:246
ZS:2,5
SZH:44

TZS:0,8
CK:16,1

FH:8,5
SÓ:0,65

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézést kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A HÜSMENTES NAP
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

Pécs

Óvoda

2025.09.15.–2025.09.19.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tea
Pizzás csiga (1,7,12)

Allergének:
1,7,12

EN:192
ZS:7,2 TZS:3,8 FH:3,5
SZH:28,1 CK:10,7 SÓ:0,7

Tej (7)
Dzsungel gabonapehely (1,6)

Allergének:
1,6,7

EN:165
ZS:3,4 TZS:2,1 FH:8,1
SZH:25,2 CK:15,2 SÓ:0,36

Tea
Körözött (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,7

EN:205
ZS:2,7 TZS:1,4 FH:8,1
SZH:35,5 CK:10,2 SÓ:0,78

Epres joghurt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:247
ZS:2,1 TZS:0,8 FH:7,8
SZH:46,5 CK:19,9 SÓ:0,63

Tea
Petrezselymes uborkás tojáskrém (3,10,12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,3,10,12

EN:214
ZS:3,9 TZS:0,8 FH:5,6
SZH:36,3 CK:10,3 SÓ:0,93

EBÉD A

Hamisgulyás (1,3,9,12)
Mákos nudli (1)
Vaníliás öntet (7)
Szőlő

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:754
ZS:15,3 TZS:3 FH:17,3
SZH:115,6 CK:36,9 SÓ:1,8

Zöldborsóleves (1,3,9,12)
Húsgombóc (1)
Paradicsommártás (1,9)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1,3,9,12

EN:502
ZS:16,1 TZS:3,8 FH:17,5
SZH:67,1 CK:21,5 SÓ:1,26

Almalé 100%-os
Tarhonyás hús csirkehússal (1)
Cékla savanyúság (10)

Allergének:
1,10

EN:422
ZS:9,3 TZS:0,8 FH:16,2
SZH:64,7 CK:29,1 SÓ:1,57

Daragaluska leves (1,3,9,12)
Virslí
Sárgaborsófőzelék (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Alma

Allergének:
1,3,9,12

EN:581
ZS:25,1 TZS:7,8 FH:22,8
SZH:58,7 CK:8,2 SÓ:2,44

Őszibarack krémleves (1,12)
Panírozott halrúd (1,4)
Kukoricás rizs
Coleslaw (3,7,10,12)

Allergének:
1,3,4,7,10,12

EN:513
ZS:14,9 TZS:2 FH:14,9
SZH:78,9 CK:26,1 SÓ:1,72

UZSONNA

Natúr szendvicskrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Allergének:
1,7

EN:163
ZS:3,4 TZS:1,6 FH:4,4
SZH:27,1 CK:1,1 SÓ:0,82

Reszelt sajt (7)
Margarin
Fehér kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:211
ZS:7,8 TZS:4,5 FH:9,2
SZH:24,9 CK:0,3 SÓ:1

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1

EN:194
ZS:3,7 TZS:1,1 FH:7,6
SZH:30,8 CK:1,1 SÓ:1,27

Baromfi párizsi
Margarin
Fehér kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:176
ZS:5,2 TZS:1,4 FH:6,6
SZH:24,8 CK:0,4 SÓ:1,14

Kockasajt (7)
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:203
ZS:6,6 TZS:4 FH:7
SZH:27,9 CK:2,1 SÓ:1,15

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezám-mag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számitott energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a

Magyar Természetvédők Szövetsége
Föld Barátai Magyarország
szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Pécs

Óvoda

2025.09.22.–2025.09.26.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Kakaós tej (7)
Foszlós kalács (1,3,7)

Allergének:
1,3,7

EN:291
ZS:8,4 TZS:4,4 FH:11,5
SZH:42,3 CK:21,4 SÓ:0,69

Tea
Barackos túrókrém (7)
Zsemle (1)

Allergének:
1,7

EN:227
ZS:1,9 TZS:0,9 FH:7,5
SZH:43,2 CK:14,1 SÓ:0,65

Tea
Zala felvágott
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:225
ZS:6 TZS:2,1 FH:6,4
SZH:34,8 CK:9,2 SÓ:1,1

Vanília ízű tej (7)
Margarin
Kifli (1,7)

Allergének:
1,7

EN:281
ZS:5,9 TZS:2,8 FH:10,9
SZH:45,6 CK:20 SÓ:0,81

Tea
Füstölt pulykapárizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Allergének:
1

EN:222
ZS:6 TZS:2,1 FH:6
SZH:34,7 CK:9,2 SÓ:1,18

EBÉD A

Almalé 100%-os
Zöldborsós csirkeragu (1)
Párolt rizs
Csalamádé (10,12)

Allergének:
1,10,12

EN:468
ZS:11 TZS:2,1 FH:16
SZH:71,7 CK:24,6 SÓ:1,78

Lebbencsleves (1,12)
Sertés fasírtgolyó
Gyöngybabfőzelék (1,7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Szilva

Allergének:
1,7,12

EN:592
ZS:17,9 TZS:5,3 FH:27,4
SZH:76,3 CK:15,1 SÓ:1,59

Tárkonyos csirkeraguleves (1,3,9,12)
Darás metélt (1)
Eperöntet (12)

Allergének:
1,3,9,12

EN:476
ZS:12,4 TZS:1,3 FH:17,3
SZH:70,4 CK:14 SÓ:0,83

Csontleves fridattal (1,3,7,9,12)
Főtt tojás (3)
Parajmártás (1,7)
Főtt burgonya (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Gesztenyerúd

Allergének:
1,3,7,9,12

EN:408
ZS:11,1 TZS:4,7 FH:16,1
SZH:53,6 CK:9,3 SÓ:1,18

Paradicsomleves (1,3,9)
Kukorica morzsás csirkemell csík (1)
Rizibizi
Házi vegyes saláta

Allergének:
1,3,9

EN:559
ZS:17,2 TZS:2,2 FH:17,6
SZH:80,9 CK:21,6 SÓ:1,41

UZSONNA

Kenőmájás
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Újhagyma

Allergének:
1

EN:193
ZS:5,4 TZS:1,9 FH:6,5
SZH:27,9 CK:0,9 SÓ:1,04

Csemege szalámi
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Jégcsapretek

Allergének:
1

EN:197
ZS:7 TZS:2,5 FH:5,9
SZH:26,1 CK:0,4 SÓ:1,21

Vajkrém (7)
Zsemle (1)
Kígyóborka

Allergének:
1,7

EN:183
ZS:3,5 TZS:2 FH:5,3
SZH:30,6 CK:1 SÓ:0,79

Reszelt sajt (7)
Margarin
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Paradicsom

Allergének:
1,7

EN:220
ZS:8 TZS:4,6 FH:9
SZH:26,4 CK:0,4 SÓ:1,1

Tengeri sós kukoricasnack
Alma

Allergének:

EN:120
ZS:0,4 TZS:0,1 FH:2,1
SZH:25,5 CK:7,4 SÓ:0,38

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutén tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. **Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgáló személyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézését kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata:** EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.

ÉTLAP

HUNGAST
Kérlek még!

Pécs

Óvoda

2025.09.29.–2025.10.03.

hétfő

kedd

szerda

csütörtök

péntek

TÍZÓRAI

Tej (7)
Csokis gabonagolyó (1,6)

Tea
Körözött (7)
Fehér kenyér (1)

Tea
Majonézes tojáskrém (3,10)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Tea
Reszelt sajt (7)
Margarin
Fehér kenyér (1)

Tejeskávé (1,7)
Fatörzs kifli (1,3,7)

Allergének:
1,6,7

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,10

Allergének:
1,7

Allergének:
1,3,7

EN:168
ZS:3,8
SZH:25,6
TZS:2,2
FH:7,8
CK:16,6
SÓ:0,26

EN:196
ZS:2,5
SZH:34
TZS:1,3
FH:8,4
CK:10,1
SÓ:0,68

EN:216
ZS:4
SZH:36,2
TZS:0,8
FH:5,8
CK:10,2
SÓ:0,91

EN:241
ZS:7,8
SZH:32,9
TZS:4,5
FH:9
CK:9,1
SÓ:1

EN:293
ZS:6,5
SZH:47,1
TZS:3,7
FH:10,8
CK:20,7
SÓ:0,56

EBÉD A

Brokkolikrémleves (1,7,12)
Pirított zsemlekocka (1)
Pincepörkölt (12)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Csalamádé (10,12)

Bagolyborsó leves (1,7,9)
Paradicsomos tonhalas ragu (4,6)
Orsó tészta (1)
Sajt szórát (7)

Tejfőlés burgonyaleves (1,7,9,12)
Szilvatöltelékes gombóc (1)
Porcukor szórát
Körte

Zöldségleves (1,3,9,12)
Paradicsomos húsos káposzta (1)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)

Almalé 100%-os
Párolt sertésszelet, karajból
Sajtmártás (1,7,12)
Petrezselymes rizs

Allergének:
1,7,10,12

Allergének:
1,4,6,7,9

Allergének:
1,7,9,12

Allergének:
1,3,9,12

Allergének:
1,7,12

EN:376
ZS:11,3
SZH:49
TZS:3,3
FH:14,8
CK:3,1
SÓ:1,98

EN:536
ZS:18,2
SZH:60,7
TZS:7
FH:30,5
CK:7,3
SÓ:1,68

EN:594
ZS:11,2
SZH:106,7
TZS:2,4
FH:11,5
CK:27
SÓ:1,05

EN:314
ZS:11,8
SZH:37,2
TZS:2,9
FH:11,7
CK:12,9
SÓ:0,99

EN:495
ZS:13,9
SZH:72,2
TZS:2,9
FH:16,4
CK:25,7
SÓ:1,31

UZSONNA

Vajkrém (7)
Teljes kiőrlésű kenyér (1)
Zöldpaprika

Sertés párizsi
Margarin
Teljes kiőrlésű zsemle (1)
Kígyóborka

Barackos joghurt (7)
Kifli (1,7)

Gépsonka
Margarin
Zsemle (1)
Jégsaláta

Kockasajt (7)
Teljes kiőrlésű kifli (1)
Hónapos retek

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,7

Allergének:
1

Allergének:
1,7

EN:167
ZS:3,7
SZH:27
TZS:2,1
FH:4,7
CK:1,1
SÓ:0,84

EN:194
ZS:6,1
SZH:27,3
TZS:2,2
FH:6,3
CK:0,4
SÓ:1,05

EN:266
ZS:2
SZH:52,8
TZS:0,8
FH:7,8
CK:24,9
SÓ:0,63

EN:193
ZS:3,7
SZH:30,7
TZS:1,1
FH:7,5
CK:1,1
SÓ:1,27

EN:178
ZS:6,4
SZH:22
TZS:3,9
FH:6,5
CK:1,3
SÓ:1,23

Allergénjelölés magyarázata: 1. Glutént tartalmazó gabonafélék; 2. Rákfélék; 3. Tojás; 4. Hal; 5. Földimogyoró; 6. Szójabab; 7. Tej (beleértve a laktózt); 8. Diófélék; 9. Zeller; 10. Mustár; 11. Szezámmag; 12. Kén-dioxid; 13. Csillagfűrt; 14. Puhatestűek. Az ételek allergéntartalmáról kérjük érdeklődj a kiszolgálószemélyzetnél! Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk, ennek kapcsán elnézésed kérjük, megértésed köszönjük. A tápanyagtartalom jelölés magyarázata: EN (számított energia; kcal/adag), ZS (zsír; g/adag), TZS (telített zsírsav; g/adag), FH (fehérje; g/adag), SZH (szénhidrát; g/adag), CK (cukor; g/adag), SÓ (só; g/adag). A csillaggal (*) megjelölt ételek fényképes receptje honlapunkon (www.hungast.hu) megtekinthető.



A **HÜSMENTES NAP**
fenntarthatósági program a



szakmai ajánlásával jött létre.